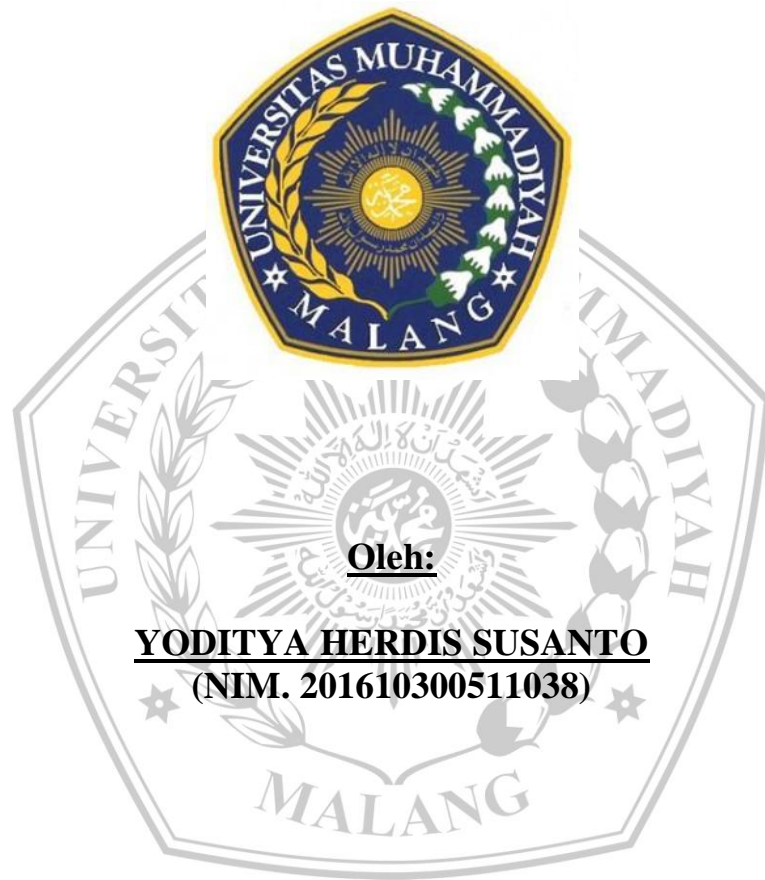


**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG *STUNTING*  
PADA ANAK**

**STUDI KASUS**



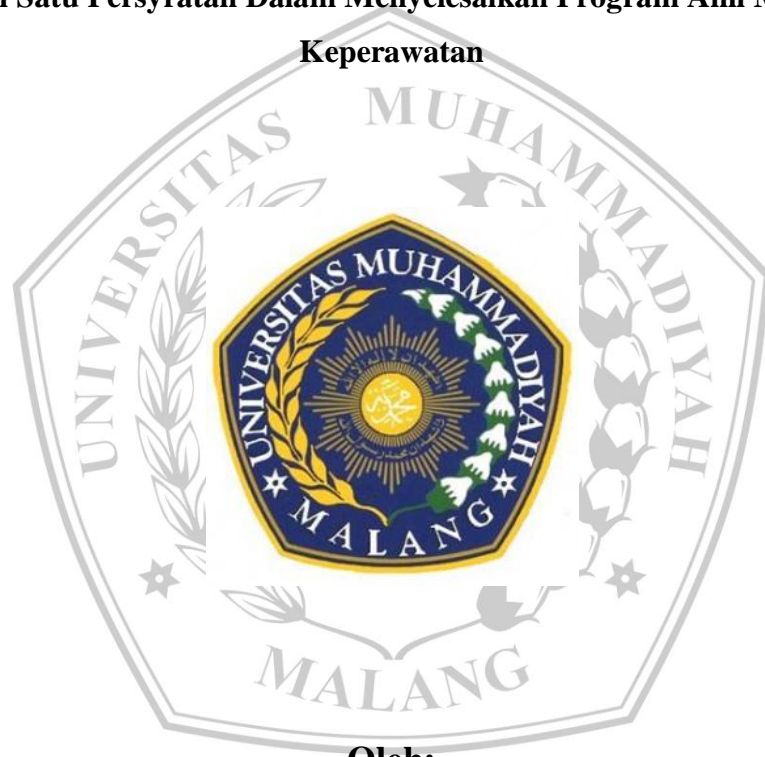
**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2019**

# **GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG *STUNTING* PADA ANAK**

**Pada Keluarga Ny. T Di Kota Malang Tahun 2019**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi  
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya  
Keperawatan**



**Oleh:**

**YODITYA HERDIS SUSANTO**  
**(NIM:201610300511038)**

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Pada Anak  
Nama Lengkap : Yoditya Herdis Susanto  
NIM : 201610300511038  
Jurusan : Diploma III Keperawatan  
Universitas/Institusi : Universitas Muhammadiyah Malang  
Alamat Rumah : Jl. Imam Bonjol No 24, Kelurahan Tisnonegaran,  
Kecamatan Kanigaran, Kota Probolinggo  
(081357731770)  
Email : [yodityaa@gmail.com](mailto:yodityaa@gmail.com)  
Dosen Pembimbing  
Nama Lengkap dan Gelar : Edi Purwanto, S.Kep., Ns., Mng  
NIP UMM/NIDN : 11205080426/0716098102  
Alamat Rumah dan no telp : Jl. Mayjen Panjaitan XII No.45, Kota Malang  
(081216122117)

Malang, 20 Juli 2019

Menyetujui  
Ketua Program Studi D-III Keperawatan,  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing

(Reni Ilmiasih, M.Kep Sp Kep. An)  
NIP UMM 14408040454

(Edi Purwanto, S.Kep.,Ns.,Mng)  
NIP UMM 11205080426

#### HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

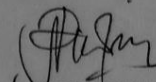
Nama : Yoditya Herdis Susanto  
NIM : 201610300511038  
Program Studi : Diploma III Keperawatan  
Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Pada Anak

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada 29 Oktober 2019 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd Kep). Pada Fakultas Ilmu Kesehatan , Universitas Muhammadiyah Malang.

#### DEWAN PENGUJI

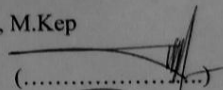
Penguji 1 : Nurul Aini, S.Kep, Ns, M.Kep

NIP UMM : 11203090391

(  
.....)

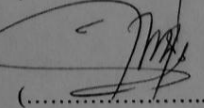
Penguji 2 : Chairul Huda Al Husna, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP UMM : 111104121987

(  
.....)

Penguji 3 : Edi Purwanto, S.Kep.,Ns., MNg

NIP UMM : 11205080426

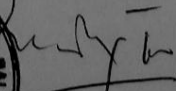
(  
.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



(  
T. Nurul Hidayat, M. Kep., Sp. Kep. MB)

NIP UMM 11203090391

---

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Malang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: : Yoditya Herdi Susanto  
NIM : 201610300511038  
Program Studi : Diploma III Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Malang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**“Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Pada Anak”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif, Universitas Muhammadiyah Malang berhak menyimpan, mengalihkan media/format kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Malang

Pada Tanggal : Juli 2019

Yang Menyatakan



**Yoditya Herdi Susanto**



## Kata Pengantar

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Faqih Ruhyanudin, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak membantu.
2. Reni Ilmiasih, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp,Kep.An, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg selaku dosen pembimbing yang sangat banyak telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan senantiasa menyemangatisaya untuk mengarahkan dan cepat menyelesaikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah mendoakan, dan memberikan semangat dukungan sehingga terselesaikan tugas akhir ini.
5. Bila dan Anjani sebagai adek saya dirumah yang selalu membantu disaat saya membutuhkan.
6. Kontrakan Squad dan Rizau sebagai sahabat terbaik saya yang selalu menemani saya ketika saya membutuhkan untuk membuat saya tertawa sejenak melupakan beban dan selalu memberikan ide idenya
7. Serta sahabat dan juga teman-teman yang telah mendukung dan mensupport saya dalam menyelesaikan KTI ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari ALLAH SWT.

Malang, Juli 2019

Yoditya Herdis S

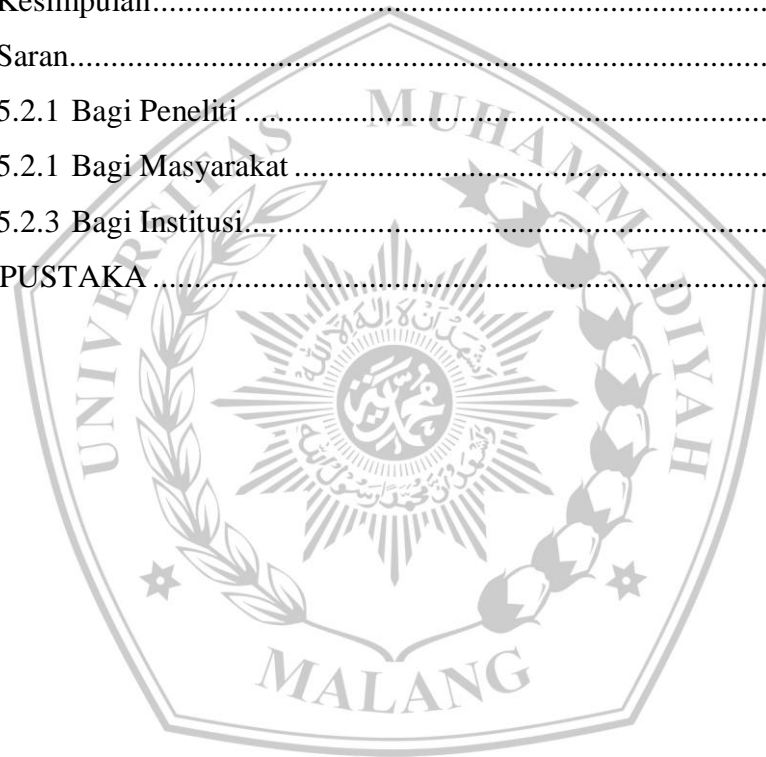
## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
BAB I .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat bagi peneliti .....	4
1.4.2 Manfaat bagi pelayanan kesehatan .....	4
1.4.3 Manfaat bagi masyarakat .....	4
BAB II .....	5
2.1 Konsep Pengetahuan .....	5
2.1.1 Definisi Pengetahuan .....	5
2.1.2 Sumber Pengetahuan .....	5
2.1.3 Proses Perilaku Tahu .....	7
2.1.4 Tingkat Pengetahuan .....	7
2.1.5 Faktor-Faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	8
2.1.6 Pengukuran tingkat pengetahuan .....	9
2.2 Konsep Stunting .....	9
2.2.1 Pengertian stunting .....	9

2.2.2 Indikator stunting .....	10
2.2.3 Faktor penyebab stunting .....	11
2.2.4 Proses Terjadinya stunting .....	12
2.2.5 Dampak stunting .....	13
2.2.6 Upaya Pencegahan Stunting .....	14
2.2.7 Program penurunan terhadap stunting .....	15
<b>BAB III.....</b>	<b>17</b>
3.1 Desain Penelitian .....	17
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	18
3.3 Setting Penelitian .....	18
3.3.1 Letak Penelitian .....	18
3.3.2 Sarana dan Prasarana .....	19
3.4 Subjek Penelitian/partisipan .....	18
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	19
3.5.1 Wawancara .....	19
3.5.2 Observasi .....	19
3.6 Metode Uji Keabsahan Data ( Uji Triangulasi Sumber).....	20
3.7 Metode Analisa Data.....	20
3.8 Etika Penelitian.....	21
3.8.1 Informed consent .....	21
3.8.2 Anonymity (Tanpa Nama) .....	21
3.8.3 Confidentiality (Kerahasiaan) .....	22
<b>BAB VI .....</b>	<b>23</b>
4.1 Informasi Partisipan .....	23
4.2 Hasil Penelitian.....	24
4.2.1 Pengetahuan ibu tentang stunting .....	26
4.2.2 Faktor penyebab stunting menurut keluarga .....	26
4.2.3 Proses Terjadinya stunting menurut keluarga .....	27
4.2.4 Dampak stunting menurut keluarga.....	28
4.2.5 Upaya pencegahan stunting yang sudah dilakukan oleh pukesmas .....	28
4.2.6 Upaya keluarga dalam menangani stunting .....	29



4.3 Pembahasan .....	30
4.3.1 Pengetahuan ibu tentang stunting .....	30
4.3.2 Faktor Penyebab stunting .....	31
4.3.3 Proses terjadinya stunting .....	32
4.3.4 Dampak stunting .....	32
4.3.5 Upaya pencegahan stunting yang sudah dilakukan oleh pukesmas .....	34
4.3.6 Upaya keluarga dalam menagani stunting .....	35
BAB V .....	37
5.1 Kesimpulan .....	37
5.2 Saran .....	37
5.2.1 Bagi Peneliti .....	37
5.2.1 Bagi Masyarakat .....	37
5.2.3 Bagi Institusi .....	37
DAFTAR PUSTAKA .....	38



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Informasi Umum Partisipan .....	23
Tabel 4.2 Analisa Data Penelitian .....	24



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Tabel Analisa Data.....	40
Lampiran 2: Panduan Wawancara.....	44
Lampiran 3: Transkrip Wawancara.....	47
Lampiran 4: Informed Consent .....	57
Lampiran 5: Judul dan konsultasi KTI.....	58
Lampiran 6: dokumentasi.....	62



## DAFTAR PUSTAKA

- Alimul. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta: Health Book.  
Jakarta: Health Book.
- Aryastami, Ni Ketut, dan Ingan Tarigan. 2017. "Kajian Kebijakan dan Penanggulangan Masalah Gizi Stunting di Indonesia." *Buletin Penelitian Kesehatan*.
- Atmaria, Yuni Zahrani, dan Bappenas. 2018. *Situasi Balita Pendek (Stunting) di Indonesia*. Jakarta: Mitra Bestari.
- Beal, Ty et al. 2018. "A review of child stunting determinants in Indonesia." *Maternal and Child Nutrition*.
- Bentian, Irmawaty, N. Mayulu, dan A. J. M. Rattu. 2015. "Faktor Resiko Terjadinya Stunting pada Anak TK di Wilayah Kerja Puskesmas Siloam Tamako Kabupaten Sangihe Propinsi Sulawesi Utara." *Jikmu*.
- Conny, Sidik. 2010. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Grasindo.
- Donsu. 2016. *Metodelogi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Firmantoro, Anton, dan & Esron. 2016. "Animasi interaktif pengenalan hewan untuk pendidikan anak usia dini." *Jurnal Techno Nusa Mandiri Vol. XIII, No. 2 September 2016 ANIMASI*.
- Lisa, Kadir, Fatimah, dan Hadia. 2017. "Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Pada Pemberian Imunisasi Dasar Bagi Bayi." *Journal of Peediatric Nursing* 1 (1): 9–13.
- Margawati, Ani, dan Astri Mei Astuti. 2018. "Pengetahuan ibu, pola makan dan status gizi pada anak stunting usia 1-5 tahun di Kelurahan Bangetayu, Kecamatan Genuk, Semarang." *Jurnal Gizi Indonesia*.
- Mitra. 2015. "Permasalahan Anak Pendek (Stunting) dan Intervensi untuk Mencegah Terjadinya Stunting (Suatu Kajian Kepustakaan) Stunting Problems and Interventions to Prevent Stunting (A Literature Review)." *Jurnal Kesehatan Komunitas*.
- Mushlih, Ahmad S.Pd et al. 2018. *Analisis Kebijakan Paud mengungkap isu-isu menarik seputar PAUD*. ed. Puti S.Pd Lestari. wonosobo: Mangku Bumi.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursallam. 2009. *Manajemen Keperawatan Dan Aplikasinya*. Jakarta: Medika Salemba.
- De Onis, Mercedes, dan Francesco Branca. 2016. "Childhood stunting: A global perspective." *Maternal and Child Nutrition*.
- Panaji, Setyosari. 2013. *Metodelogi Penelitian Pendidikan & Pengembangan*. Jakarta:

- Prenada Media Group.
- Permatasari, Dewi Fitria, dan Sri Sumarmi. 2018. "Perbedaan Panjang Badan Lahir, Riwayat Penyakit Infeksi, dan Perkembangan Balita Stunting dan Non Stunting." *Jurnal Berkala Epidemiologi*.
- Putranto, Hendar. 2017. "Menyoal Risiko Dan Kontigensi Pengetahuan Dalam Masyarakat Pengetahuan Kontenporer." *Jurnal Studi Kultural II*: 53–67.
- Rahmadi, Antun. 2016. "Hubungan Berat Badan Dan Panjang Badan Lahir Dengan Kejadian Stunting Anak 12-59 Bulan Di Provinsi Lampung." *Jurnal Keperawatan*, Volume XII.
- Rahmat, saiful pupu. 2009. *Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rosmalina, Yuniar, Erna Luciasari, Aditianti, dan Fitrah Ernawati. 2017. "Upaya Pencegahan Dan Penanggulangan Balita Stunting: Sysytem Review." *Journal of the Indonesian Nutrion Association* 1–14(Stunting).
- Sari, Endah Mayang, Mohammad Juffrie, Neti Nurani, dan Mei Neni Sitaresmi. 2017. "Asupan protein, kalsium dan fosfor pada anak stunting dan tidak stunting usia 24-59 bulan." *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*.
- Siyoto, Sandu, dan Ali Sodik. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. 1 ed. ed. Ayup. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sugiono. 2015. *Metode Penelitian Kombinasi(Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Wenden, Tim percepatan penanggulangan kemiskinan. 2017. *100 kabupaten/kota prioritas untuk intervensi Anak kerdil (stunting)*. Indonesia: Tnp2k.